

# **COCEMFE-Cantabria**

**EDUCANDO EN LA  
IGUALDAD,  
ROMPIENDO  
BARRERAS**

## EDUCANDO EN LA IGUALDAD, ROMPIENDO BARRERAS



**EDUCANDO EN LA IGUALDAD  
ROMPIENDO BARRERAS**

GOBIERNO de CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

GOBIERNO de CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE EMPLEO Y BIENESTAR SOCIAL

AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

obrasocial  
CAJA CANTABRIA

COCEMFE CANTABRIA

Centro de Usos Múltiples "MATÍAS SAINZ OCEJO"  
Avenida Cardenal Herrera Oria, 63 Interior  
39011 Santander  
Teléfono: 942 323 856  
Fax: 942 323 609  
Correo electrónico: [cocemfe@cocemfecantabria.org](mailto:cocemfe@cocemfecantabria.org)  
Web: [www.cocemfecantabria.org](http://www.cocemfecantabria.org)

Desde su inicio en 2004, se ha trabajado con más de 100 centros educativos de Cantabria que, año tras año o alternando cursos, continúan asistiendo, contándose por miles los alumnos que ya han participado en estas jornadas.

Nuestro objetivo es sensibilizar y conseguir que niños y jóvenes sean actores y participes de una sociedad igualitaria, promoviendo su formación como “ciudadanos responsables, protagonistas críticos, creadores y transformadores de la sociedad” desde el convencimiento de que **todos somos iguales, pero diferentes** y de la necesidad e importancia de conseguir una sociedad sin barreras y diversa.



## EDUCANDO EN LA IGUALDAD, ROMPIENDO BARRERAS

- Promoviendo un uso del lenguaje no discriminatorio.
- Mostrando las barreras arquitectónicas, urbanísticas, de la comunicación y sociales con las que viven diariamente las personas con discapacidad.
- Dando a conocer elementos imprescindibles para una accesibilidad universal y las razones para trabajar hacia ella.



## EDUCANDO EN LA IGUALDAD, ROMPIENDO BARRERAS

- Transmitiendo que todos somos personas con discapacidad en algún momento de nuestra vida (embarazos, carritos de bebés, fracturas...), por lo que la discapacidad nos incumbe a todos.
- Ofreciendo la oportunidad de ponerse en el lugar de una persona con discapacidad, experimentando situaciones de la vida cotidiana.
- Posibilitando un intercambio de experiencias y testimonios personales en un clima favorecedor y previniendo situaciones de discapacidad educando en salud, educación vial, etc.



# Destinatarios

Alumnos de Centros Educativos de Cantabria, preferiblemente a partir del 3º ciclo de Primaria.



# Alternativas de participación

**Acciones en el Centro de Usos Múltiples de la Federación**, en las que los participantes pueden conocer un entorno accesible y facilitador para el día a día de una persona con discapacidad y participar en dinámicas de acercamiento a la discapacidad.



**Rastros de accesibilidad**, que permiten el conocimiento e identificación de las barreras, aprovechando el propio centro educativo y sus alrededores, contando con la colaboración de personas con discapacidad.



**Deporte adaptado en el propio centro educativo** con grupos preestablecidos de alumnos



# ¿Cómo lo hacemos?

En función de la edad del grupo y/o del curso o módulo que estudien, se varían las actividades siendo más lúdicas las de los grupos de edad más pequeños y más reflexivas en los grupos de mayor edad y/o estudiantes de módulos. Las actividades alternativas a realizar después de una breve presentación de COCEMFE-Cantabria son:



**Circuito de accesibilidad** en el que, se pide colaboración voluntaria a los participantes, cambiando sus piernas por una silla manual para que sientan las dificultades de las personas con dificultades de movilidad al hacer actividades cotidianas.



## Testimonios

**personales:** para hacer conscientes a los participantes de la coexistencia de distintas discapacidades, unas evidentes (usuarios de silla de ruedas, problemas de comunicación, bastón...) y otras enfermedades que aunque no son evidentes son discapacitantes para la vida autónoma (chron, esclerodermia...).



## Difusión y práctica de deportes adaptados y paralímpicos (boccia, goalball...):



## Vídeos educativos: donación de órganos, realmente podemos ser más fuertes...



## Además también se puede concertar para la jornada:

- Educación Vial en colaboración con APEMEV (Asociación de Personas Educadoras y Monitoras de Educación Vial)
- Conocimiento y práctica de lengua de signos en colaboración con FESCAN.
- Conocimiento de perros de asistencia en colaboración con APETTECE



## Porque:

Queremos que conozcan nuestras capacidades y  
que nos vean como personas



Ana



Arantxa



Bea



Beni



Ito



Jesús



Lina



Miguel



Rubén



Valle

Los días para concertar jornadas son: lunes y jueves de 10,00 a 13,00 h., opcionalmente se puede ampliar una hora más si colaboran otras entidades.

Persona Responsable del programa: Rosa Tejedor Menéndez – Trabajadora Social de COCEMFE-Cantabria – Tfno. 942 323 856 ó 649 432 009

¡MUCHAS GRACIAS!