



**Fecha:** Noviembre y diciembre de 2016

**Lugar:** Calle Federico Vial, 9-11 (entrada por Nicolás Salmerón 8 bajo).  
Santander (Cantabria)

**Más información:** [familiacantabria@diagrama.org](mailto:familiacantabria@diagrama.org)

**Teléfono:** 942 310 630

## Programa: **FAMILIA, ACTUALÍZATE**

Proyecto financiado por el Instituto Cántabro de Servicios Sociales.



## ¿QUÉ VAMOS A HACER?

Asistirás a un espacio donde reflexionar, intercambiar experiencias, comunicarte y aprender los aspectos básicos para una óptima convivencia en familia.

## ¿QUÉ PRETENDEMOS CONSEGUIR?

Pretendemos informarte y asesorarte ante nuevas realidades que están cobrando cada vez más importancia en la vida de las/os menores y jóvenes, y por consiguiente en las propias familias.

En definitiva pretendemos:

- Que conozcas los roles parentales positivos.
- Crear y/o mantener hábitos de vida saludable en las personas menores a tu cargo.
- Potenciar el papel de la familia como escenario de desarrollo y educación de menores.
- Compartir, dialogar, hablar, reflexionar, debatir aspectos relacionados con la educación de las/os hijas/os.

## ¿QUÉ TEMAS PRINCIPALES VAMOS A TRATAR?

Temas de actualidad como pueden ser:

- Menores y adicciones.
- Uso seguro y responsable de las tecnologías.
- Violencia filio-parental.
- Ocio y hábitos saludables en familia.
- Problemas en la convivencia familiar, conductuales y emocionales de las/os menores/jóvenes.

## CONTENIDOS

### **SESIÓN 1: La educación en familia.**

- La familia.
- Desarrollo evolutivo: infancia y adolescencia.

### **SESIÓN 2. Competencias parentales I.**

- La comunicación.
- Normas y límites.

### **SESIÓN 3. Competencias parentales II:**

- Estilos educativos.
- Inteligencia emocional.

### **SESIÓN 4: Adicciones I.**

- Drogas.

### **SESIÓN 5: Adicciones II.**

- Nuevas tecnologías.

### **SESIÓN 6: Alimentación saludable.**

- Trastornos alimenticios.

### **SESIÓN 7: Violencia y malos tratos.**

### **SESIÓN 8: Buenas prácticas.**