

Aprender a envejecer



COCEMFE Cantabria 30 años juntos

TALLERES Y ACTIVIDADES
PARA MAYORES 2020



PRÓXIMO TALLER GRATUITO:

Compartiendo momentos sanos 1

«Alimentación y actividad física»

Lidia Gerez Liaño
Monitora del programa *Cuidado Responsable* del SCS

-
Martes, 3 de marzo / 17:00 horas
Salón de Actos de COCEMFE Cantabria



www.cocemfecantabria.org / cocemfe@cocemfecantabria.org / 942 323 856 / 649 432 009



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF