

PLAN DE ACTIVIDADES 2020



COCEMFE
Cantabria



Índice

1. Presentación

2. Servicios prestados

Atención a entidades federadas

Atención a personas con discapacidad física y orgánica

3. Campañas y/o comisiones de trabajo

Campaña de educación

Espacio sociosanitario

Accesibilidad

4. Cooperación con otras entidades

5. Otros proyectos de estudio y/o desarrollo en 2020

Persona y entorno COCEMFE Cantabria

Fortalecer el modelo organizativo

Explotar el potencial de la comunicación

Proyectos nuevos

Promover el aprendizaje mutuo con otros agentes sociales

¿Quiénes somos? La Federación cántabra de personas con discapacidad física y orgánica COCEMFE Cantabria, es una entidad no lucrativa declarada de utilidad pública que aglutina a 23 entidades, de 3 de ellas se ratificará su entrada en la asamblea anual de agosto, para trabajar por la mejora de las condiciones de vida de las personas desde la autonomía, impulsando la visibilidad de sus capacidades y valores.

Tenemos como **Misión**, facilitar desde la diversidad el ejercicio de los derechos y responsabilidades, en igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad.

Este plan de actividades para el año 2020 es el resultado de la fusión entre la continuidad en la prestación de servicios y actividades que la Federación viene desarrollando los últimos años, y las acciones establecidas para cada una de nuestras líneas estratégicas, que se desprenden del cronograma de nuestra IV Planificación Estratégica 2018-2021.

Este año con motivo del COVID-19 hemos tenido que modificar nuestro plan de actividades redactado en febrero para adaptarnos a la crisis sanitaria originada por la pandemia. Además lo entendemos necesariamente como un plan dinámico ya que probablemente en estos momentos de incertidumbre, desescalada, posibles rebrotes..., el plan sufra varios cambios a lo largo del año.

Servicios prestados

Atención a entidades federadas

El pilar básico del servicio de atención a entidades federadas seguirá siendo ejercer de soporte técnico en las actividades cotidianas de su funcionamiento (información, proyectos, gestión asociativa...).

Este servicio se prestará a través de la atención directa y con el apoyo del boletín semanal para entidades en el que se incluyen, además de información relevante para el movimiento asociativo (convocatorias de subvenciones, jornadas y eventos, noticias, etc.) todas las actividades a desarrollar y/o desarrolladas por la Federación y cada una de las entidades para fomentar el intercambio actualizado de información y el apoyo mutuo a través de la participación en dichas actividades.

Para seguir potenciando el conocimiento y apoyo entre entidades y fomentar su relación con la Federación, este año 2020:

Continuaremos visitando (presencial o virtualmente) a las entidades para fortalecer vínculos de colaboración.

Acogeremos a las nuevas entidades que se incorporen a la Federación apoyándolas para una adecuada inclusión en COCEMFE Cantabria. Este año serán al menos 3 las entidades que se incorporen a la Federación:

- Delegación en Cantabria del Síndrome 22q11
- Asociación Cántabra de Afectados por Enfermedades Metabólicas Innatas, ACAEMI
- Asociación Ciudadana Cántabra Anti Sida, ACCAS

Atención a personas con discapacidad

Continuaremos con los servicios de atención social, intermediación laboral, accesibilidad, fisioterapia y otros apoyos terapéuticos como el grupo de ayuda mutua, y la escuela de espalda. A partir del estado de alarma se adaptan las actividades realizándolas de forma telemática, siempre que el tipo de actividad lo permite. Se hace seguimiento a todas las personas usuarias, cuya periodicidad se establece en función de la situación y necesidad de cada persona.

Otras actividades planificadas han sufrido más el impacto, en concreto el descenso del río Deva, cuya realización es inviable. El equipo de ajedrez y el grupo de manualidades continuarán su actividad desde comienzos de 2020, adaptándose a lo largo del año a la situación generada por el COVID 19.

Desde el servicio de apoyo social seguiremos haciendo un asesoramiento sobre oferta de recursos y prestaciones y servicios propios de la organización así como ayudando a la tramitación con las diferentes administraciones públicas en temas de dependencia, pensiones, prestaciones, etc.

En intermediación laboral (SIL) este año queremos impulsar el aula de informática, de forma individual, con cada persona. Creemos que es una manera de establecer más contacto con las personas del SIL de cara a la búsqueda de empleo a través de internet. Realizaremos un encuentro con empresas y usuarios sobre orientación laboral, a través de videoconferencia. Además impartiremos varios talleres, posiblemente online, para la mejora de la empleabilidad. Intentaremos, debido a las circunstancias, continuar la expansión del servicio a otras localidades.

En fisioterapia este año además de seguir con el servicio propiamente dicho, incorporaremos de nuevo el programa “aprendizaje y autocuidado”, cuyo objetivo general es dotar a la persona de conocimientos específicos y personalizados para que pueda cuidar su propia salud así como tratar sus principales dolencias. El programa está dirigido a personas con discapacidad muy severa y cuidadores. Observamos el caso de cuidadores de personas con discapacidad que no tienen conciencia de cómo afecta a su salud física la labor que desempeñan, muchos de ellos, tienen discapacidad y a su vez son cuidadores/as (familiares casi siempre), de otras personas con discapacidad, por lo que precisan un doble apoyo tanto formativo como fisioterapéutico.

Dada la situación actual habilitaremos espacios específicos para poder mantener distancias de seguridad durante los tratamientos e implantaremos las medidas de protección sanitarias necesarias.

Campañas, comisiones de trabajo

Campaña de educación

Continuaremos con la línea de colaboración establecida con la Consejería de Educación, Formación Profesional y Turismo que promueve con los centros educativos de Cantabria la participación en nuestra campaña.

Intentaremos fidelizar a aquellos centros que imparten ciclos de carácter social (atención a personas en situación de dependencia, integración social, etc.) y mantener la colaboración con los talleres de empleo de atención a personas en situación de dependencia de aquellos ayuntamientos que los pongan en marcha. Aquellos centros de fuera de Santander a los que la Federación, por falta de recursos materiales no pueda llegar y que quieran participar los derivaremos a otras entidades y estudiaremos todas las posibilidades de participación en aquellas actividades que nos demanden (charlas, rastreos...). En cuanto al grupo de personas voluntarias, además de estabilizar el grupo ya formado, intentaremos seguir captando a más personas para enriquecer los testimonios personales.

A partir del estado de alarma se suspende la actividad, y su desarrollo queda condicionado a las medidas sanitarias que establezca el Gobierno en cada momento y las pautas que se reciban desde la Consejería de Educación. En función de las pautas que se reciban se valorará con el grupo la posibilidad de adaptar actividades de la campaña.

Grupo de trabajo de sexualidad

El grupo está formado por 6 personas, 3 profesionales y 3 personas con discapacidad. Este año, el trabajo del grupo irá dirigido a la organización de la jornada "Sexualidad: recursos ante la diversidad" prevista para el 20 de marzo en el salón de actos de la Biblioteca Central de Cantabria. [Jornada Sexualidad](#)

Esta jornada se enmarca dentro de las actividades del 30 aniversario de COCEMFE Cantabria y su objetivo es informar, con la voz de expertos en este ámbito, sobre los distintos recursos existentes desde distintos enfoques, puesto que la sexualidad es un parte importante de la vida de todas las personas independientemente de tener más o menos necesidades de apoyo.

Ante la imposibilidad de celebrarla en la fecha prevista, se valorará su realización en el otoño y la forma de hacerlo.

Espacio Sociosanitario

Continuaremos con nuestro trabajo en cronicidad, manteniendo la colaboración con la Oficina de Cronicidad y Pluripatología en el programa “cuidado responsable”, programa de empoderamiento del paciente, incidiendo en la captación de pacientes tanto para formarse como monitores del programa como para participar dentro de los propios talleres. También participaremos en las actividades de charlas, jornadas a en las que la oficina cuente con nosotros.

Además este año queremos diseñar un modelo nuevo de trabajo en el área sociosanitario, que dé lugar a un plan a medio / largo plazo.

Accesibilidad

En accesibilidad queremos hacer especial hincapié este año en el tema de los taxis adaptados, el orden de aplicación de la orden VIV, la aplicación de COCEMFE y Fundación Vodafone AccesibilidApp, retomar el contacto con ALSA, para continuar con la línea de ampliación de autobuses adaptados que den cobertura a más municipios de Cantabria. También queremos retomar el contacto con la Dirección General de Transporte, en esta línea y continuaremos participando en las reuniones de la Mesa del Ferrocarril de Cantabria.

Cooperación con otras entidades

En la Federación apostamos firmemente por fomentar una cultura colaborativa, propia del siglo XXI, que sirva de catalizador para que podamos actuar estrechamente con otros agentes, por lo que consideramos la colaboración con otras entidades, instituciones o empresas imprescindible en el desarrollo de nuestro trabajo. Por ello seguiremos formando parte activa de:

COCEMFE. Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.

Participaremos activamente en la Confederación ya que formamos parte de sus órganos de gobierno: la Comisión Ejecutiva y el Consejo Estatal.

Continuaremos participando en los grupos de trabajo con continuidad de: “Accesibilidad”, “Imagen y Medios”, y “Centros para la Promoción de la Autonomía”. Además formaremos parte del Comité de Ética.

Tendremos una participación activa en todas las actividades organizadas con motivo de la situación generada por la pandemia actual (reuniones, recogida de datos, propuestas...), en concreto formaremos parte de los dos grupos de trabajo centrados uno en entidades y otro en centros de atención a personas con discapacidad.

Este año corresponde renovación de la comisión ejecutiva de la que formamos parte. Participaremos del proceso de evaluación, con dicha comisión, para valorar el siguiente periodo.

CERMI Cantabria. Comité de Representantes de Personas con Discapacidad en Cantabria.

Seguimos participando en el Comité Ejecutivo y en los grupos de trabajo y proyectos que se impulsen, así como en las acciones formativas con el objeto de acercar la realidad y necesidades de las personas con discapacidad física y orgánica, de concienciación, etc que la situación permita.

Seguiremos formando parte de

EAPN Cantabria (Red Europea contra la pobreza y la exclusión social en Cantabria), la red Talento Solidario de la Fundación Botín, el Consejo Municipal de Autonomía Personal del Ayuntamiento de Santander, y el Chárter de la Diversidad.

Convenios de colaboración en activo en 2020

Continuaremos en activo con el trabajo que se desprende de los convenios de colaboración con la Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat, la Subdirección General de Instituciones Penitenciarias de Cantabria, el Colegio Oficial de Arquitectos de Cantabria y las empresas colaboradoras del servicio de intermediación laboral.

Otros proyectos de estudio y/o desarrollo en 2020

Persona y Entorno COCEMFE Cantabria

Además en el marco de la planificación estratégica trabajaremos a lo largo del año en la Línea de Persona y entorno COCEMFE Cantabria, a través de la realización de las siguientes acciones:

Con el objetivo de trabajar por la mejora continua, pondremos en práctica una nueva metodología enfocada a la mejora de la satisfacción de nuestros grupos de interés, en concreto de uno de los internos, las entidades federadas. Queremos medir el grado de utilidad que les aportamos, introduciendo un elemento de reciprocidad que nos mida la implicación. El trabajo de elaboración de la metodología se ha realizado en 2019.

Detectaremos inquietudes nuevas, y necesidades de localización de servicios través de las encuestas de satisfacción de los servicios.

Realizaremos 1 taller formativo con las entidades federadas.

Fortalecer el modelo organizativo

En el marco de esta línea destacamos la revisión final de todos los procedimientos y protocolos de la entidad, además de promover un convenio con un nuevo financiador.

Explotar el potencial de la comunicación

En el marco de la comunicación; elaboraremos un plan de comunicación externo.

Además queremos en este año apostar por una comunicación más visual para potenciar la imagen de la Federación y atraer a la sociedad, especialmente a los más jóvenes. Utilizaremos nuevas tendencias de diseño gráfico y comunicación visual. Rediseñaremos la web. Crearemos recursos propios (vídeos, carteles y campañas) para conseguir mayor visibilidad.

Promover el aprendizaje mutuo con otros agentes sociales

Además al ser una entidad abierta con su entorno, como factor principal de la inclusión social buscaremos coordinar proyectos con otros agentes sociales con los que compartamos intereses.

Plan de Igualdad

Elaboraremos y pondremos en marcha el I Plan de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres de COCEMFE Cantabria, para el periodo 2020-2024, con la asistencia técnica de la Federación de mujeres progresistas.

Otros proyectos

Queremos abrir un área nueva dentro de la Federación que sea específico de mujer.

Nuestro 30 aniversario

En 2019 pusimos en marcha un grupo de trabajo para la planificación de las actividades de nuestro 30 aniversario. Dada la situación actual hemos tenido que modificar y/o suspender las actividades. Como ya se ha explicado en el punto anterior del grupo de trabajo de Sexualidad, la jornada “sexualidad: recursos ante la diversidad” era la actividad prevista para el primer trimestre. En el segundo cuatrimestre elaboramos un [video](#) sobre qué es COCEMFE Cantabria así como la redacción del [Manifiesto](#) con motivo del aniversario. Teníamos programada una “Gala de colaboradores” para el cuarto trimestre que debido a las circunstancias de aforo tendremos que suspender. Rediseñamos el logo de COCEMFE Cantabria con motivo del 30 aniversario, añadiéndole el claim «30 años juntos». Esta imagen acompañará a las actividades que desarrollemos durante 2020.