



Memoria de actividades **COCEMFE Cantabria** **2023**



COCEMFE
Cantabria



ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN. ÓRGANOS DE GOBIERNO.....	04
2. APOYO A ENTIDADES FEDERADAS	06
3. APOYO A PERSONAS	08
3.1. ATENCIÓN SOCIAL.....	10
3.2. APOYO EMOCIONAL.....	11
3.3. INTERMEDIACIÓN LABORAL.....	12
3.4. FISIOTERAPIA.....	14
3.5. ACCESIBILIDAD	15
3.6 SATISFACCIÓN DE PERSONAS CON LOS SERVICIOS.....	17
3.7 ACCIONES DE DISTINTOS PROGRAMAS SOCIALES DESARROLLADOS	18
4. TRANSFORMACIÓN SOCIAL.....	23
4.1. CAMPAÑAS O GRUPOS DE TRABAJO.....	24
4.1.1. CAMPAÑA DE EDUCACIÓN	24
4.1.2. OBSERVATORIO DE ACCESIBILIDAD	25
4.2. PLATAFORMAS O REDES DE LAS QUE FORMAMOS PARTE	28
4.2.1. COCEMFE.....	28
4.2.2. CERMI CANTABRIA.....	29
4.2.3. EAPN CANTABRIA.....	30
4.2.4. ACCIONES CONJUNTAS DE CERMI Y EAPN CANTABRIA.....	31
4.2.5. RED TALENTO SOLIDARIO DE LA FUNDACIÓN BOTÍN.....	31
4.3. ALIANZAS CON OTROS AGENTES SOCIALES	32
4.3.1. EMPRESAS / PROSPECCIÓN LABORAL.....	32
4.3.2. ESCUELA UNIVERSITARIA DE FISIOTERAPIA GIMBERNAT.....	32
4.3.3. MESA DEL FERROCARRIL DE CANTABRIA.....	33
4.3.4. OTRAS ALIANZAS.....	33
4.4. IMPACTO SOCIAL Y COMUNICACIÓN	34
ANEXO. MEMORIAS DE ENTIDADES FEDERADAS	37



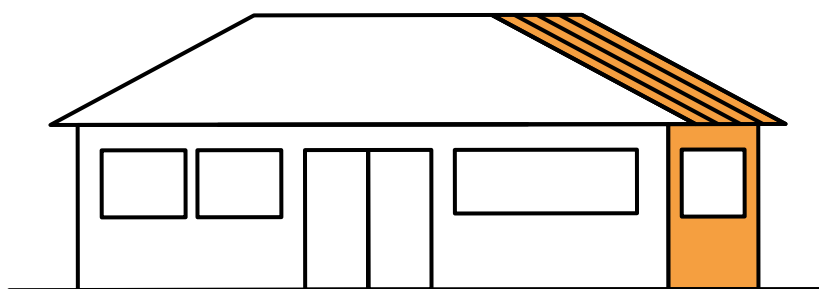
En 2023 seguimos trabajando para promover el ejercicio de los derechos y responsabilidades de las personas con discapacidad, en igualdad de oportunidades.

1. SOMOS

Somos COCEMFE Cantabria (Federación Cántabra de Personas con Discapacidad Física y Orgánica), una entidad no lucrativa que en 2023 aglutinaba 20 entidades.

Estamos declarados de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior, auditamos nuestras cuentas de forma voluntaria y tenemos el sello de compromiso hacia la excelencia europea (certificación de calidad EFQM).

Tenemos el propósito de facilitar, desde la diversidad, el ejercicio de derechos y responsabilidades en igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad.



ÓRGANOS DE GOBIERNO

Nuestro órgano de gobierno máximo es la Asamblea General de entidades socias.

ASAMBLEA ANUAL ORDINARIA

1 reunión en 2023,
celebrada el 25 de mayo.

COMISIÓN EJECUTIVA

18 reuniones en 2023.

CONSEJO REGIONAL

7 reuniones en 2023.



En 2023 seguimos trabajando en red y brindamos apoyo a nuestras entidades federadas.

2. APOYO A ENTIDADES

El servicio de apoyo a entidades permite optimizar recursos y detectar intereses comunes. Las entidades que más buscan este apoyo son aquellas que no disponen de profesionales.

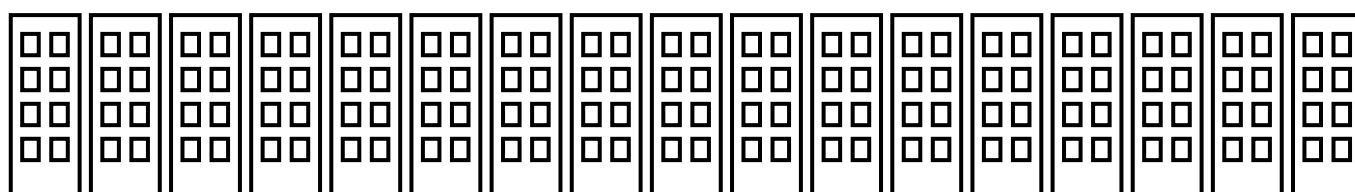


ASESORAMIENTOS A ENTIDADES

En 2023 seguimos dando apoyo en la gestión de trámites a entidades federadas.

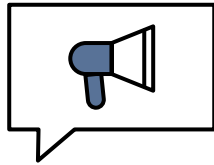
+129 demandas

Dimos apoyo a demandas sobre gestión de proyectos, subvenciones y trámites administrativos.



18 entidades

Recibieron asesoramiento en 2023.



APOYO A TRAVÉS DE LA DIFUSIÓN

En 2023 hemos seguido enviando contenidos a entidades federadas, tanto internos como externos, para fomentar el conocimiento y el apoyo mutuo.

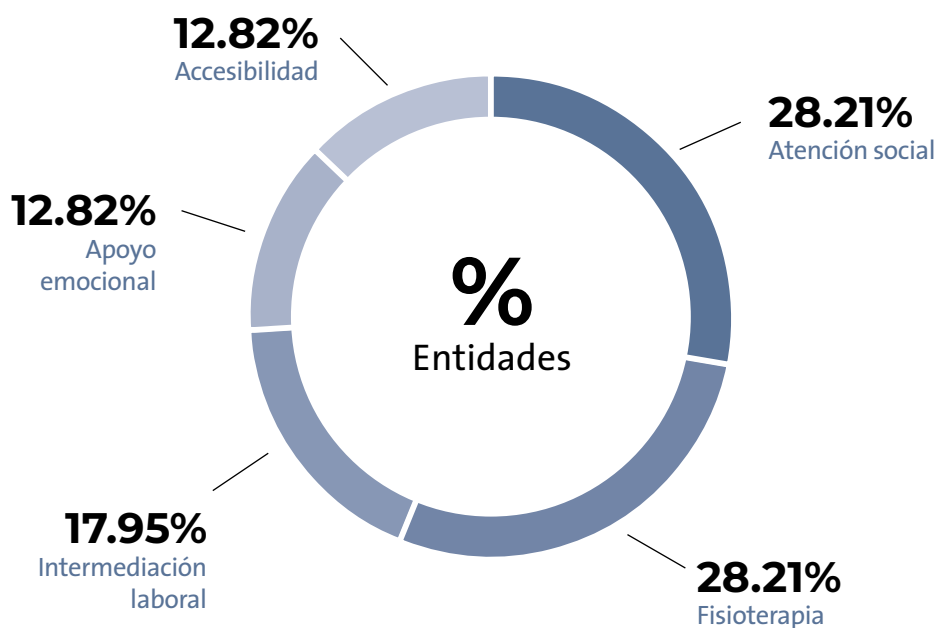
- **+77 informaciones**
Sobre temas de interés como legislaciones, convocatorias, subvenciones, resoluciones, etc.
- **+39 boletines**
Con noticias y actividades de las entidades.
- **+24 actividades**
Difusión de actividades de 12 entidades.

ACCIONES

- Impartimos un curso de comunicación en CANVA.
- Realizamos un encuentro con la Asociación de Amputados de Cantabria, ADAMCA.
- Celebramos una jornada para evaluar el IV Plan Estratégico de COCEMFE Cantabria 2018-2021 y elaborar el V Plan Estratégico 2023-2026
- Creamos un Grupo de Acción Social.

33%

SERVICIOS QUE DEMANDAN LAS ENTIDADES



4,62/5

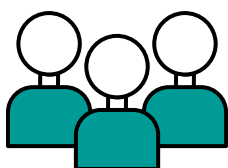
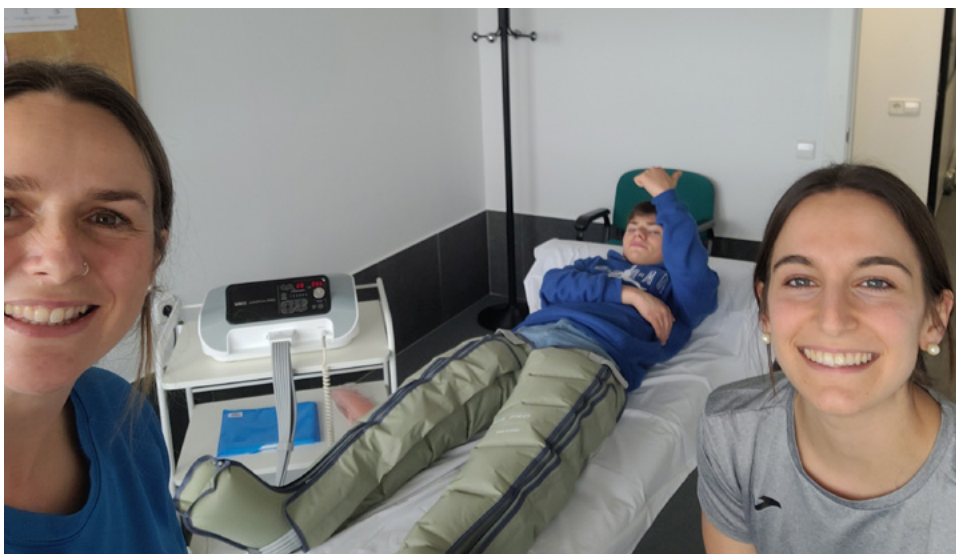
Satisfacción de las entidades

Índice de respuesta 0,85.



En 2023 hemos proporcionado apoyo a nuestras personas y hemos fomentado su autonomía a través de nuestros servicios.

3. APOYO A PERSONAS



665

Personas a las que
hemos prestado servicios
en 2023

419

Mujeres

246

Hombres

3.1. ATENCIÓN SOCIAL



OBJETIVOS ALCANZADOS EN 2023

1

Potenciar la autonomía y fortalezas individuales de las personas con discapacidad.

2

Abordar necesidades individuales para mejorar la calidad de vida.

3

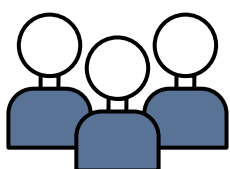
Facilitar acceso a recursos y prestaciones, tanto internos como externos.

En 2023 organizamos una reunión con las UTS (Unidades de Trabajo Social) de Santander para fortalecer nuestros servicios. Establecimos una mesa de diálogo para presentar nuestras ofertas y cómo acceder a ellas, con el objetivo de mejorar la coordinación entre profesionales y fortalecer nuestra red de recursos y asistencia.





3.2. APOYO EMOCIONAL



28

Personas atendidas

24

Mujeres

4

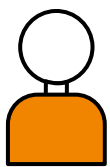
Hombres

En este servicio, se entiende que en ocasiones no exclusivamente es la persona con discapacidad la que necesita del apoyo, por lo que se involucra en las sesiones al resto de la unidad familiar.

Ambos servicios, trabajo social y apoyo emocional, son los que han desarrollado el programa A tu lado desde el que se ha atendido a 81 personas.

El trabajo desarrollado en esta área se relaciona directamente con el ODS 3 “Salud y Bienestar” de Naciones Unidas.

3.3. INTERMEDIACIÓN LABORAL (SIL)



358

Personas
atendidas

168

Mujeres

167

Hombres

PROGRAMAS

EDUCANDO EN LA BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO E INSERCCIÓN LABORAL

Dentro del SIL se ejecutan los programas "Educando en la Búsqueda Activa de Empleo" e "Insercción Laboral", cofinanciado por **Fundación Once** y el **Gobierno de Cantabria**.



674

Acciones de
orientación Laboral
y seguimientos



PÍLDORAS FORMATIVAS

Fomentamos la formación para paliar la brecha digital.



[La obtención de la clave PIN](#)



[Como descargar el informe de vida laboral](#)

JORNADAS



[Taller "Mejora de la Empleabilidad" en colaboración con Adecco](#)



[Presentación de la Fundación Goodjob](#)



[Jornada "Búsqueda PRO-ACTIVA de Empleo" impartida por Carmen Sarabia, de IDIVAL](#)



[Telegram y la utilización nuestro canal de carácter laboral en dicha red](#)



[Alta en la web de emplea Cantabria y renovación del DARDE](#)



[Como utilizar la aplicación Microsoft Lens para poder escanear y enviar documentos](#)



ALIANZAS

El SIL busca alianzas con otros agentes para facilitar el desempeño del servicio. En 2023 asistimos a diferentes jornadas:

- ▶ [“Desayunos con las Lanzaderas de Empleo y Emprendimiento Solidario de Cantabria”](#)
- ▶ [II Encuentro Local de Empleo de Cabezón de la Sal, organizado por la Lanzadera de la localidad, la Agencia de Desarrollo Local y el Ayuntamiento](#)



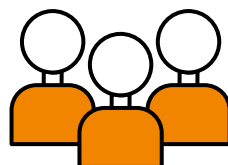
61

Contratos firmados

27,9% de una duración igual o mayor a 1 año

64,7%

Mujeres



38

Personas encontraron empleo gracias al SIL

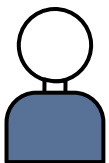
58%

Mujeres



3.4. FISIOTERAPIA

En 2022 inauguramos las nuevas instalaciones de fisioterapia, cuya reforma ha financiado el **Ayuntamiento de Santander**. Se han creado nuevos espacios y salas individualizadas de tratamiento. Hemos reorganizado los espacios, pasando de tener una sala a cinco, duplicando los metros destinados. Esto nos permite preservar una mayor intimidad con las personas que acuden al servicio. Actualmente son 4 fisioterapeutas en el servicio.

**162**

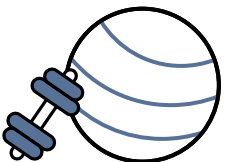
Personas atendidas

72%

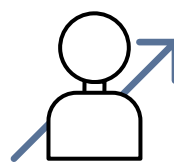
Mujeres

58%

+55 años

**4.172**

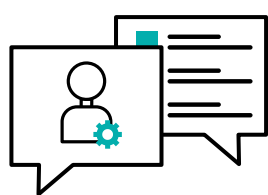
Sesiones

**37**

Valoraciones a personas nuevas en el servicio

3.5. ACCESIBILIDAD

EN 2023 HEMOS
REALIZADO:



96

Asesoramientos
técnicos



25

Asesoramientos
a **21 particulares**



17

Asesoramientos
a **9 empresas**



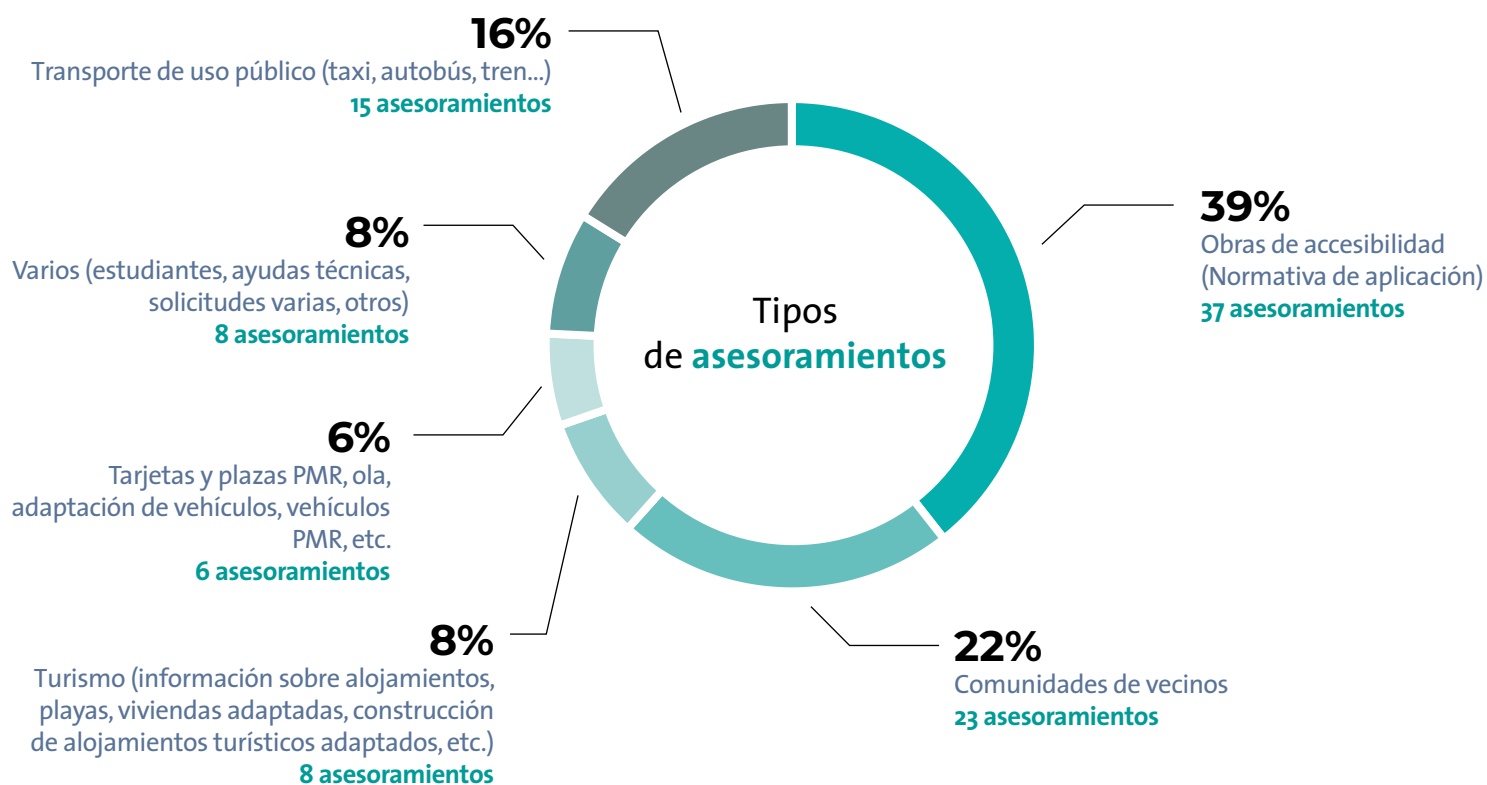
19

Asesoramientos
a **11 instituciones
públicas de
Cantabria**



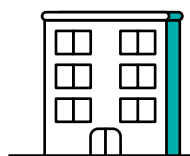
35

Asesoramientos
a **16 entidades
no lucrativas**, 5 de
ellas federadas en
nuestra entidad



**3**

Informes técnicos
de accesibilidad



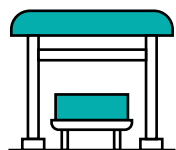
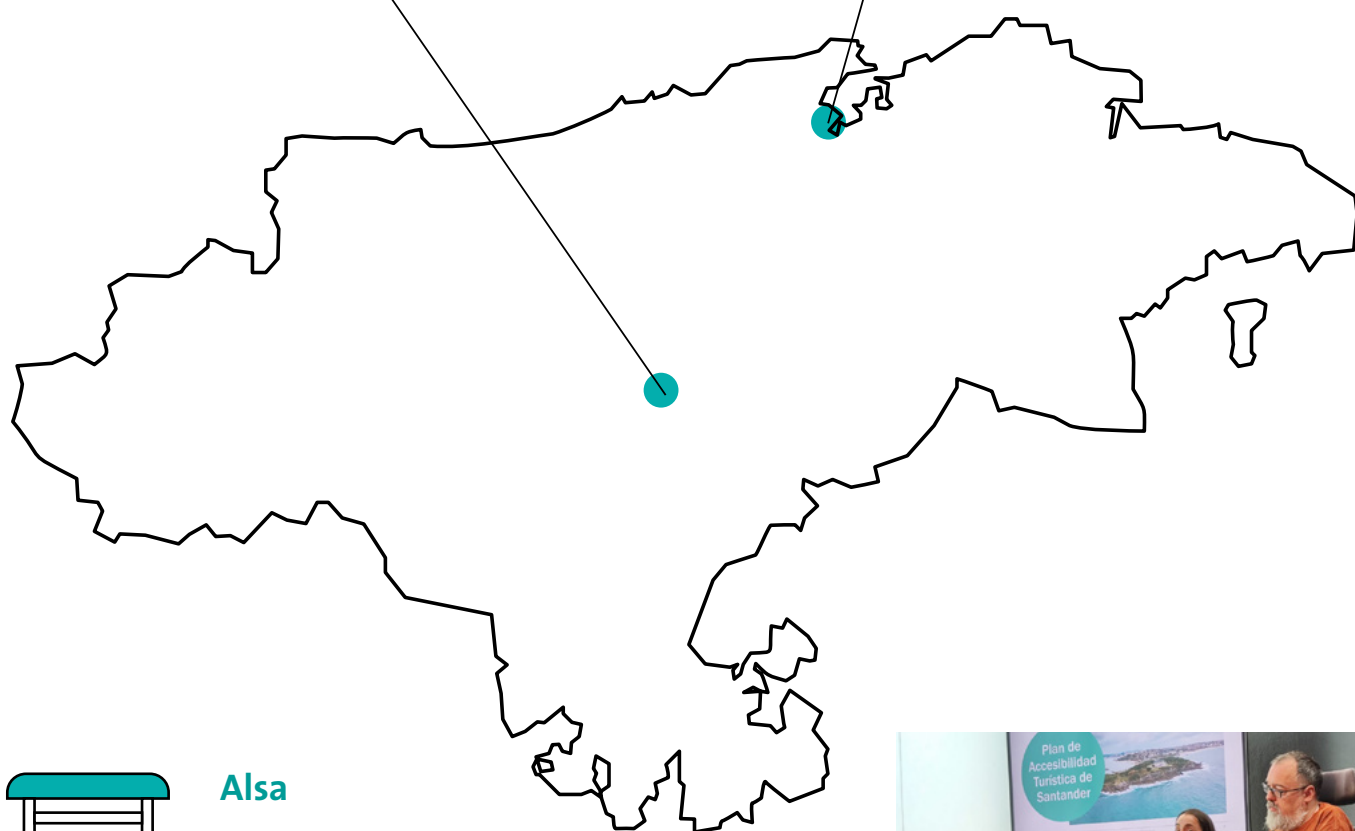
Ayuntamiento de Molledo

Sobre el acceso a una
vivienda



Ayuntamiento de Astillero

Sobre las condiciones
de accesibilidad
del parque de las
Marismas Negras



Alsa

Sobre las necesidades
y dificultades de las
personas con movilidad
reducida en el transporte
público



3.6. SATISFACCIÓN DE LAS PERSONAS DE LOS SERVICIOS

INTERMEDIACIÓN LABORAL

Durante el año 2023, desde SIL, se han mandado un total de 160 cuestionarios de satisfacción, de los cuales hemos obtenido un índice de respuesta del 25,62%, con un total de 41 cuestionarios cumplimentados.

4,66/5 

Satisfacción de personas



FISIOTERAPIA

En el servicio de fisioterapia, se han enviado un total de 81 cuestionarios, de los cuales hemos recibido un índice de respuesta del 100%, con un total de 81 cuestionarios respondidos.

4,73/5 

Satisfacción de personas

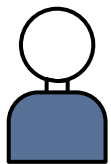


3.7. ACCIONES DENTRO DE LOS PROGRAMAS SOCIALES DESARROLLADOS

PROGRAMA

A TU LADO

Programa centrado en dar respuesta al acceso de las personas con discapacidad a los recursos sociales y mejorar el bienestar emocional de la persona.



243
Personas

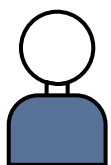
182

Mujeres

61

Hombres

Jornada informativa "**Derecho a una muerte digna: cuidados paliativos, testamento vital y eutanasia**".



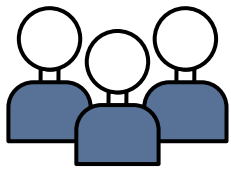
225
Personas



Dentro del servicio de fisioterapia y, en función del rango de edad, tratamos a las personas en dos programas.

PROGRAMA**STOP DEPENDENCIA**

Programa de interés social ejecutado en el servicio de fisioterapia.

**60**

Participantes
menores
de 55 años

41

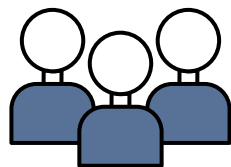
Mujeres

19

Hombres

**PROGRAMA****APRENDER A ENVEJECER**

Programa de interés social ejecutado en el servicio de fisioterapia.

**95**

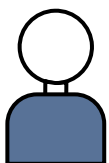
Participantes
mayores
de 55 años

72

Mujeres

23

Hombres

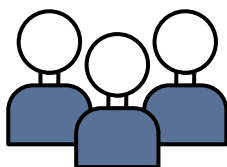
**12**

Participantes, todas **mujeres**, en el taller "Escuela de Espalda", una de las actividades del programa.

PROGRAMA

FÉNIX

Un estudio sobre dolor crónico, con el asesoramiento voluntario del Doctor Leandro Caamaño (Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos, Máster en neurocontrol motor, Graduado en Fisioterapia y Docente en los grados de fisioterapia y logopedia de la Escuela Universitaria Gimbernat).

**18**

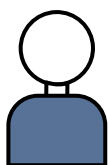
Participantes

3

Mujeres

15

Hombres

**12**

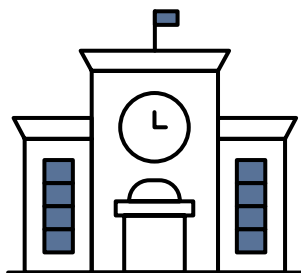
Personas participaron en la terapia con TENS.

Mediante la aplicación de estas corrientes en zonas específicas del cuerpo (charnela lumbo-sacra y charnela cérvico-dorsal) hemos estimulado el área del dolor a nivel cerebral a través del ganglio dorsal de la médula espinal, el objetivo de estas terapias es estimular los neuromoduladores del dolor.

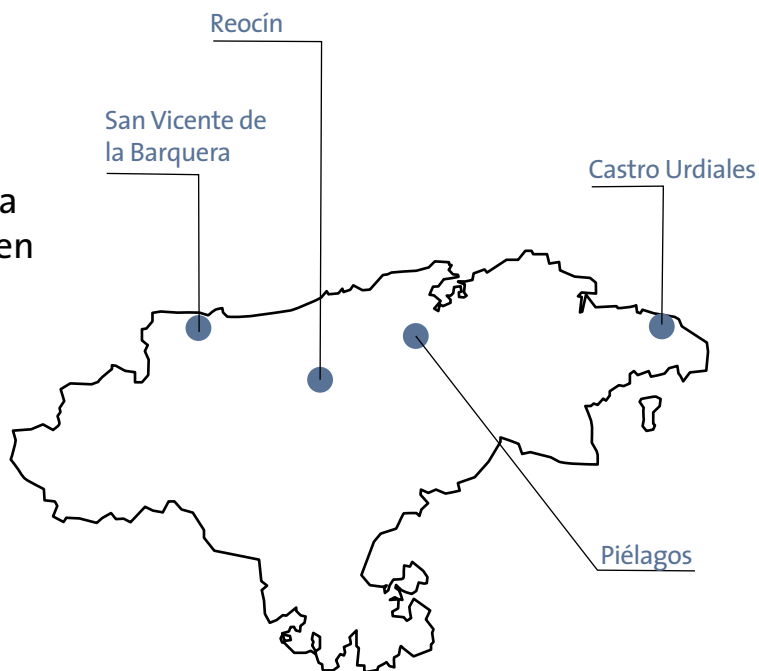
PROGRAMA

ACCESIBLES

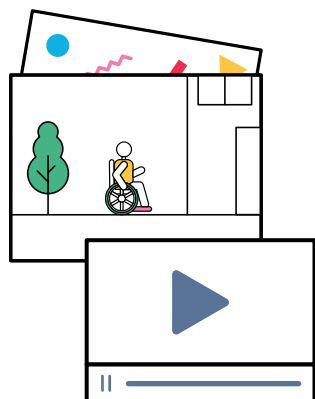
Programa de sensibilización en accesibilidad, que trata de concienciar a la administración local y a la sociedad en general.

**4**

Ayuntamientos con los que trabajamos

**9/10**

Índice de satisfacción de los Ayuntamientos con las jornadas

**6**

Materiales de sensibilización en varios formatos

5/5

Media de valoración sobre la utilidad de los materiales

A través del Observatorio de accesibilidad lideramos el programa "Accesibles"

En 2023 hemos puesto en marcha una [Biblioteca de Accesibilidad](#) y hemos desarrollado un juego de Escape Room interactivo.

- ▶ [Rebaje de los pasos de peatones: Vado de dos planos inclinados](#)
- ▶ [Aceras: Disposición del Itinerario Peatonal Accesible \(IPA\)](#)
- ▶ [Autobús interurbano](#)
- ▶ [Pavimentos accesibles](#)
- ▶ [Cabina de aseo público con cambiador para adultos](#)
- ▶ [Punto de playa accesible](#)



Una pieza clave de nuestro trabajo en 2023 ha sido en materia de transformación social y sensibilización en accesibilidad.

4. TRANSFORMACIÓN SOCIAL

Nuestra visión es “la participación en un proyecto transformador, para el desarrollo integral de las personas con discapacidad, a través de la eficiencia en la gestión de los recursos, y su capacidad para promover cambios sociales”, desde la federación entendemos que para poder promover cambios sociales debemos de estar presentes en la sociedad, y nuestra forma de hacerlo es:

1

Creando valor social a través de nuestras campañas o grupos de trabajo.

2

Participando en plataformas o redes del Tercer Sector de Acción Social.

3

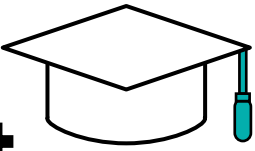
Buscando puntos de encuentro y/o alianzas con otros agentes sociales (empresas, administraciones...)

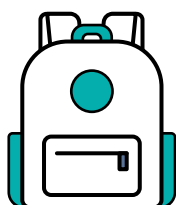
4

Fomentando impacto social enfocado a la inclusión de la persona con discapacidad en la sociedad.



4.1. CAMPAÑAS O GRUPOS DE TRABAJO

24 
Centros educativos,
3 de ellos han participado
por primera vez



903
Alumnos
y alumnas



35
Jornadas

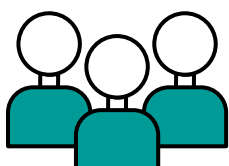


4.1.1. EDUCANDO EN IGUALDAD, ROMPIENDO BARRERAS

Gracias a esta campaña se informa y sensibiliza al alumnado de los centros educativos de nuestra comunidad sobre las situaciones de dependencia y de discapacidad.



426
Participantes
de **primaria**



14
Personas voluntarias



206
Participantes
de **secundaria**



8,6/10
Satisfacción de
personas voluntarias

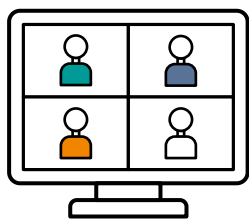


271
Participantes
de **ciclos FP de
ramas sociales**



9,9/10
Satisfacción de
docentes

4.1.2. OBSERVATORIO DE ACCESIBILIDAD

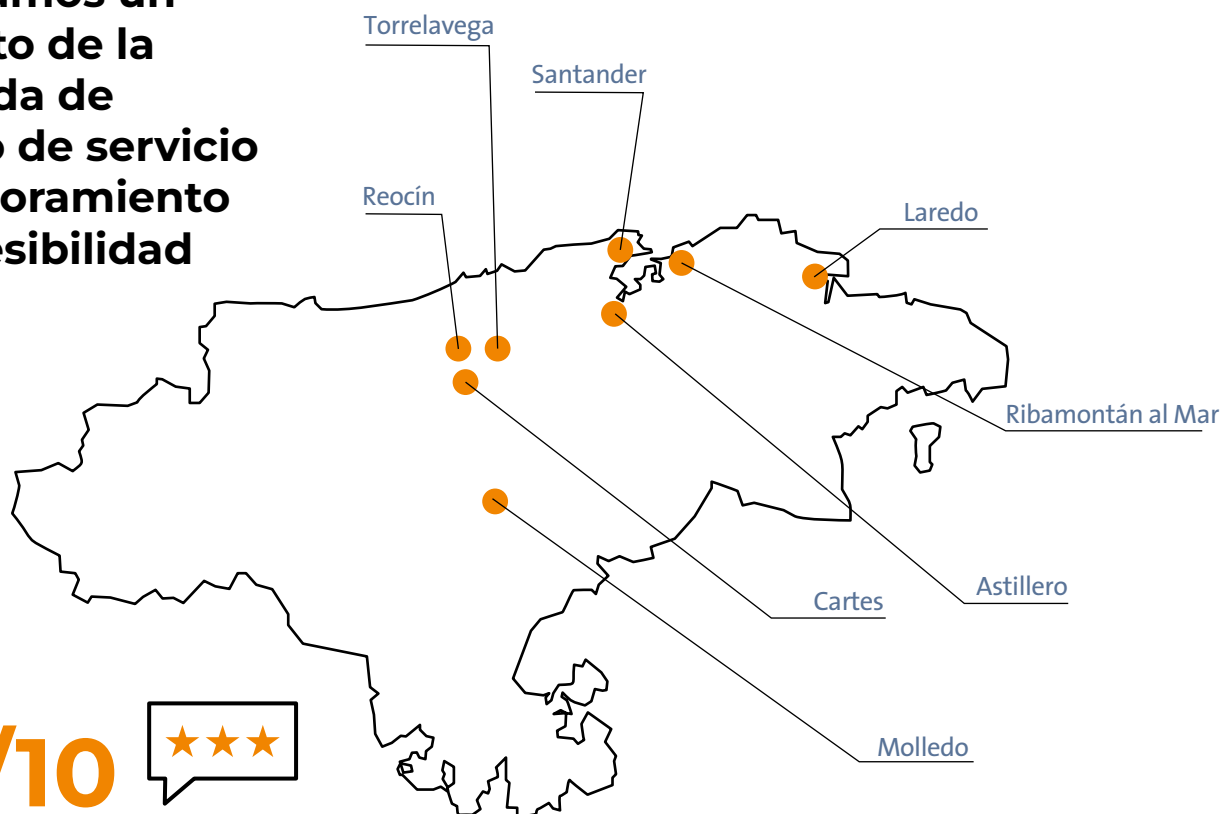


8

Reuniones
online

El Observatorio es un grupo de trabajo heterogéneo formado por personas con discapacidad, muchas de ellas con problemas de movilidad, distintos profesionales, y coordinado por la técnico de accesibilidad de la Federación. Tiene como objetivo hacer visibles las barreras arquitectónicas, urbanísticas, del transporte y de la comunicación, contribuyendo a su eliminación para avanzar hacia la tan ansiada accesibilidad universal.

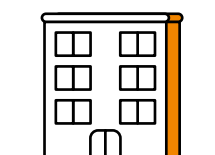
Detectamos un aumento de la demanda de nuestro de servicio de asesoramiento en accesibilidad



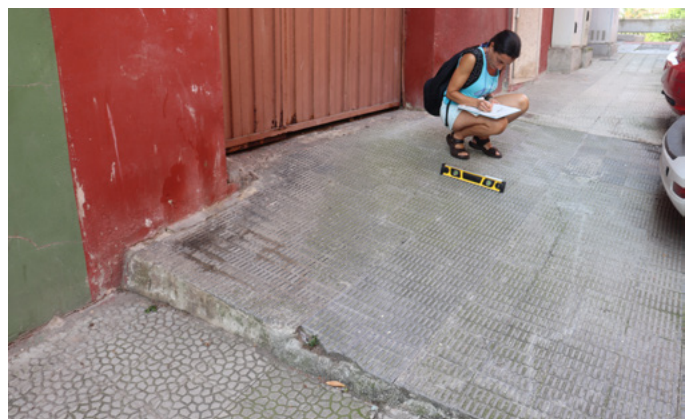
9,7/10

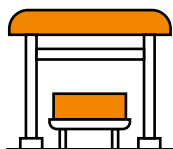


Satisfacción de participantes
del observatorio



Este año han aumentado las consultas en relación a la adaptación de aseos ya sea de viviendas, empresas u organismos públicos; incluyendo aseos para personas ostomizadas como nos solicitaban desde la Sección de Proyectos e Infraestructuras de la **Consejería de Sanidad**.





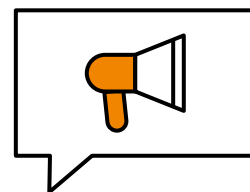
La empresa de transporte **ALSA**, con la que seguimos colaborando, a nivel estatal, ha solicitado nuestra colaboración y asesoramiento para el nuevo proceso de venta de billetes para personas con movilidad reducida en la web, taquillas y teléfono de atención.

En el transporte ferroviario continuamos trasladando a **RENFE** diferentes incidencias en materia de accesibilidad de los trenes de cercanías.

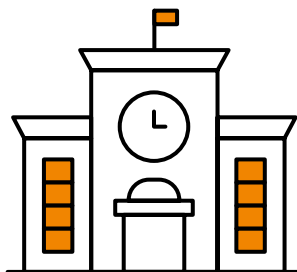


Nuestro proyecto de interés social "Accesibles" ha tenido un alto impacto

Nuestro proyecto de interés social, "Accesibles", ha tenido un impacto tangible a través de diversas acciones que han surgido tras los encuentros con los respectivos ayuntamientos, así como de la sensibilización y difusión realizada desde su lanzamiento. Estas iniciativas han contribuido significativamente a promover la accesibilidad y generar conciencia en la comunidad.



Ayuntamiento de Reocín
Participamos en las V Jornadas sobre discapacidad



Ayuntamiento de Santander
Fuimos seleccionados para realizar el "Plan de Accesibilidad Turística de Santander"

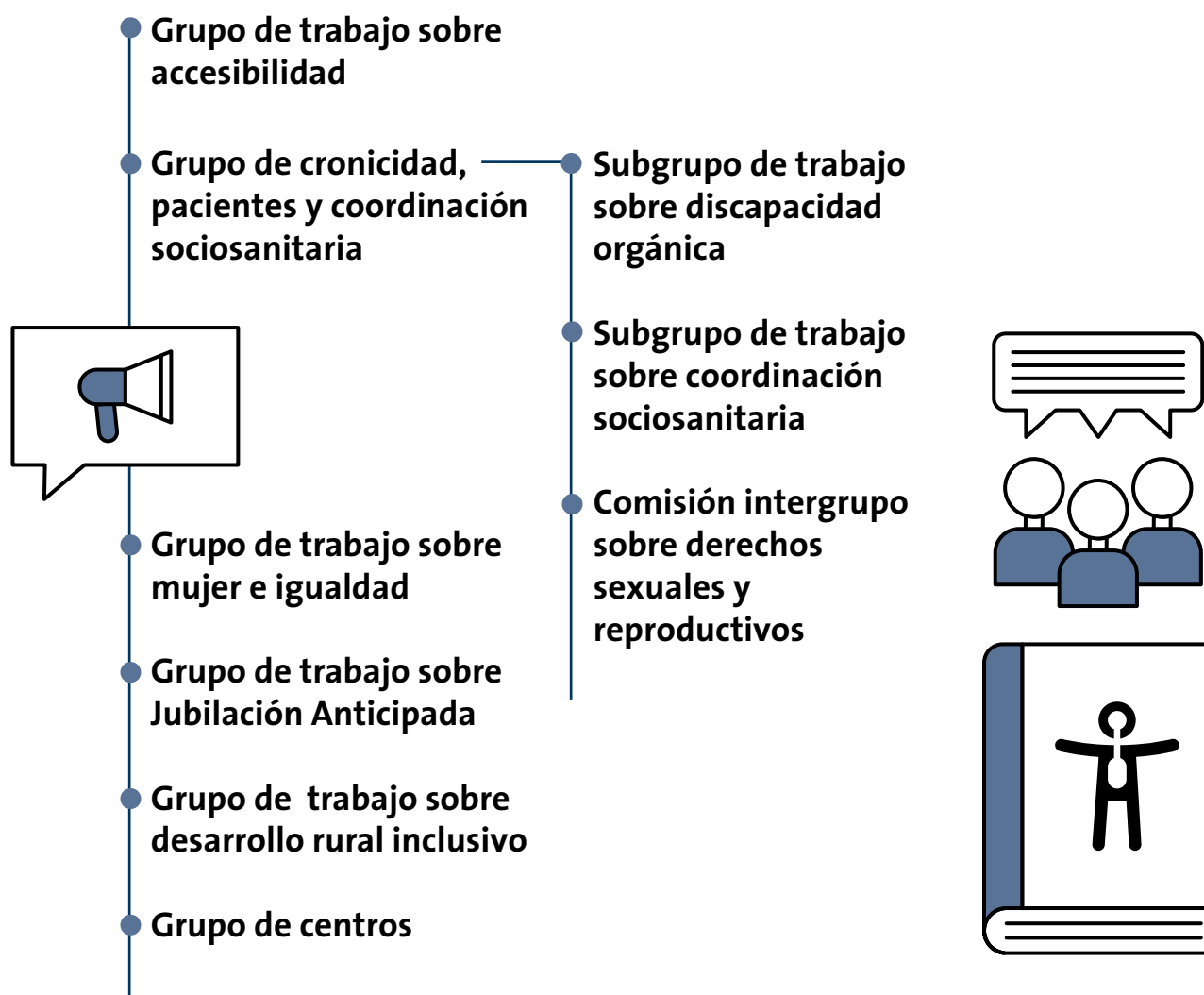
Ayuntamiento de Gijón
Fuimos invitados a la jornada "Un turismo accesible para todas las personas" para explicar nuestro trabajo en accesibilidad

4.2. PLATAFORMAS Y REDES DE LAS QUE FORMAMOS PARTE

4.2.1. COCEMFE. CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA

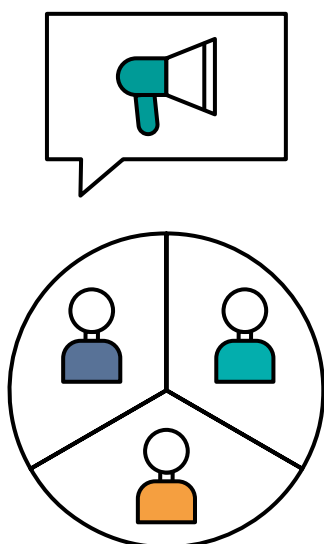
Participamos en actividades y campañas de comunicación de nuestra confederación. Formamos parte del consejo nacional y de la comisión ejecutiva, ejerciendo la vocalía sociosanitaria.

Participamos en los siguientes grupos de trabajo de COCEMFE:



4.2.2. CERMI CANTABRIA. COMITÉ DE REPRESENTANTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

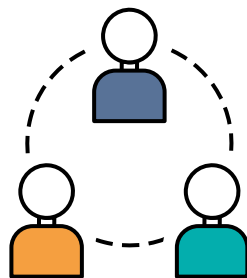
Formamos parte del comité ejecutivo y el grupo de gestión, además colaboramos en diversas actividades:



- Jornada de sensibilización a escolares en Camargo.
- Aportaciones al folleto de Protección Civil de inundaciones dentro de la colaboración con el Gobierno de Cantabria.
- Foro de Renfe Cercanías Cantabria.
- Trasladamos aportaciones al trámite conjunto de audiencia e información pública del proyecto de decreto por el que se regulan los servicios de autotaxi, al proyecto de modificación de la orden san/2/2019, de 7 de enero, por la que se modifica parcialmente la orden san/27/2007, de 8 de mayo, por la que se establece el régimen de ayudas para pacientes de la comunidad autónoma de Cantabria y, en su caso, acompañantes, por gastos de desplazamiento, manutención y alojamiento con fines asistenciales. A la consulta pública previa respecto a la futura Ley de Simplificación Administrativa de Cantabria, y la consulta pública previa la elaboración del Anteproyecto de Ley de Cantabria de Voluntariado.
- Presentación de CERMI a la presidenta del Parlamento de Cantabria.
- Elaboramos materiales gráficos para la celebración del 3 de mayo, Día Nacional de la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU.
- Grupo de buenas prácticas de CERMI.
- Participamos en la celebración del acto conmemorativo del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, en el Parlamento de Cantabria.

4.2.3. EAPN-CANTABRIA. RED EUROPEA CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL

Hemos mantenido una participación activa en la Red. Formamos parte de la Junta Directiva, y en 2023 hemos participado en el grupo de comunicación y sostenibilidad económica.



- Curso de Canva para participantes de la EAPN.
- Jornada de conocimiento del grupo de incidencia política y social.
- Jornada de reflexión sobre confianza en el TSAS y participación de personas en riesgo de exclusión social.
- Asistencia a la presentación del estudio sobre el Ingreso Mínimo Vital en Cantabria.
- Representación en el Día Internacional contra la explotación sexual y la trata de personas, con charla en el Parlamento de Cantabria.
- Encuentro entre profesionales de empleo para crear sinergias en favor de personas en exclusión social.
- Participación en el encuentro "Yo También Voto" para incluir ideas de personas en riesgo de exclusión en programas políticos.
- Presentación de propuesta autonómica sobre sostenibilidad en Cantabria liderada por Ecologistas en Acción.
- Grupo de trabajo de comunicación.

4.2.4. ACCIONES CONJUNTAS DE CERMI CANTABRIA Y EAPN CANTABRIA

Respecto a acciones desarrolladas de forma conjunta por ambas plataformas destacamos:

- Firma de un acuerdo marco entre ambas plataformas para mejorar las políticas sociales en Cantabria.
- Presentación de la campaña del 0,7 del Impuesto de Sociedades.
- Elaboración de un informe con propuestas para una sociedad más inclusiva, presentado a los partidos políticos para su incorporación en programas electorales.
- Asistencia a reuniones con responsables de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.

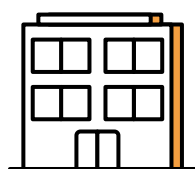
4.2.5. RED TALENTO SOLIDARIO DE FUNDACIÓN BOTÍN

- Workshop de Talento Solidario "El compromiso social y medioambiental de las personas".



4.3. ALIANZAS CON OTROS AGENTES SOCIALES

4.3.1. EMPRESAS Y PROSPECCIÓN LABORAL

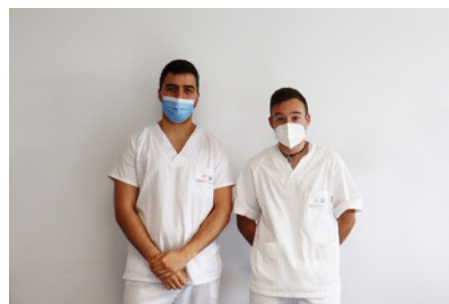
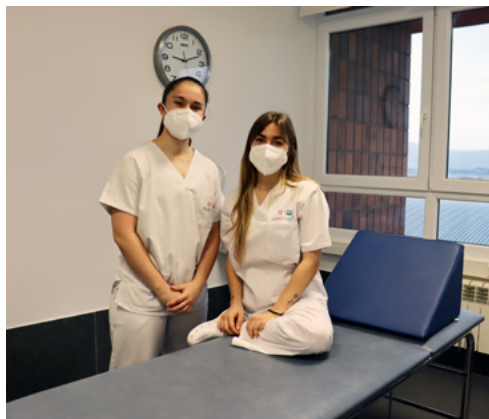
**54**

Empresas
en contacto

**23**

Empresas enviaron
70 ofertas de empleo

4.3.2. ESCUELA UNIVERSITARIA DE FISIOTERAPIA GIMBERNAT DE TORRELAVEGA

**8,65/10**

Satisfacción de participantes
de prácticas

12

Estudiantes de la Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernát realizaron sus prácticas en COCEMFE Cantabria en 2023.

4.3.3. MESA DEL FERROCARRIL DE CANTABRIA

Asistimos a una reunión para discutir la contratación de nuevos trenes para Cantabria y Asturias, y su compatibilidad con la infraestructura existente, especialmente los túneles. Desde la federación trasladamos la importancia del transporte ferroviario como medio menos contaminante y su relevancia para las personas con discapacidad. Solicitamos garantizar la accesibilidad de los andenes y rampas.



4.3.4. ESCUELA CÁNTABRA DE SALUD

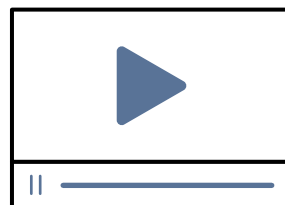
Este año, además de colaborar en la jornada "Mi vida, mi decisión" y mantener una comunicación constante entre la Escuela y la Federación, también trabajamos juntos en el cuestionario PREM para medir la experiencia de los pacientes en Atención Primaria en Cantabria. Esta iniciativa fue desarrollada por la anterior Dirección General de Transformación Digital y Relaciones con los Usuarios de la Consejería de Sanidad, en colaboración con el Servicio Cántabro de Salud.



4.4. IMPACTO SOCIAL Y COMUNICACIÓN

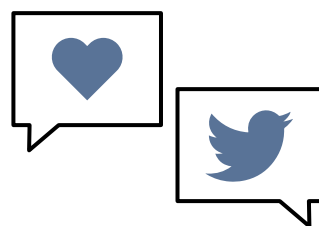
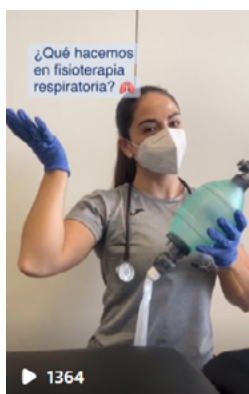
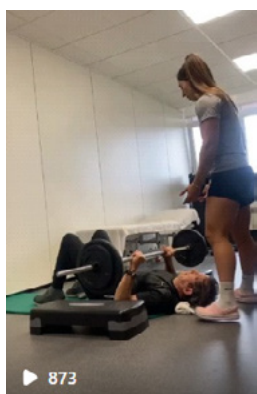
SEGUIMOS CRECIENDO EN IMPACTO SOCIAL

Este año hemos compartido un 367% más de contenido REEL que el año anterior, y gracias a esto, nuestros seguidores de Instagram han crecido en un 56.6% respecto a 2022.



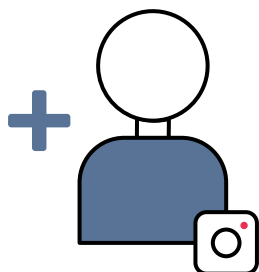
2,6K

Visualizaciones
en Youtube
(@cocemfecantabria)



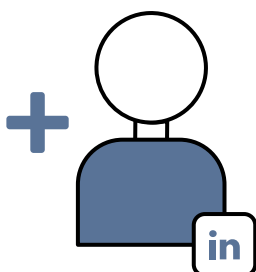
16

Seguidores nuevos
en Twitter
(@COCantabria)



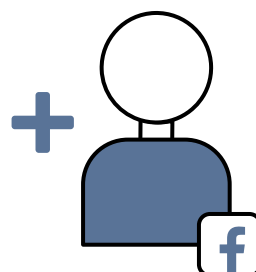
112

Seguidores nuevos
en Instagram
(@cocantabria)



53

Seguidores nuevos
en LinkedIn
(@cocemfecantabria)

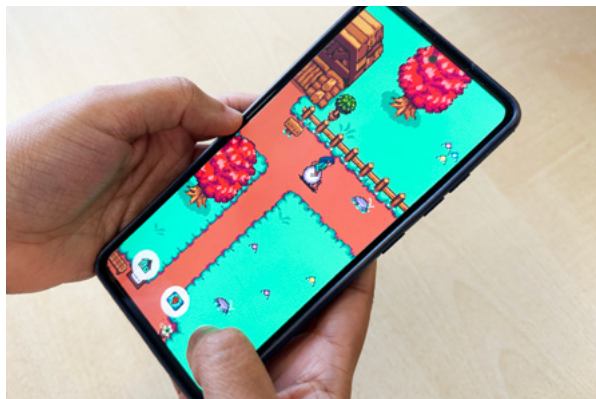


12

Seguidores nuevos
en Facebook
(@COCEMFE.Cantabria)

SENSIBILIZACIÓN

En 2023 buscamos la innovación en la sensibilización y desarrollamos un Escape Room Interactivo diseñado para concienciar sobre accesibilidad. Además, lanzamos una serie de personajes corporativos que representan la diversidad y la discapacidad.

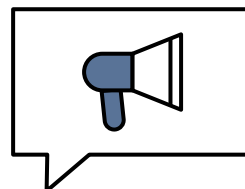


SEGUIMOS NUESTRO COMPROMISO CON LA IGUALDAD

Participamos activamente en la creación y difusión de materiales de sensibilización para promover una imagen interna y externa comprometida con la igualdad de oportunidades.

TRABAJAMOS EN RED

Difundimos campañas y actividades que se alinean con nuestro propósito. Participamos activamente con las plataformas y redes de las que formamos parte, COCEMFE, CERMI Cantabria y EAPN Cantabria, y también con colaboradores y otros agentes sociales.



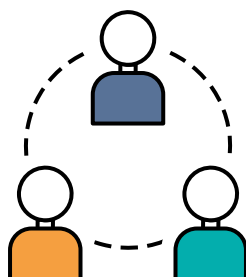
CURSO DE CANVA PARA ENTIDADES

Desde el área de Impacto Social y Comunicación impartimos cursos de diseño gráfico simplificado con CANVA, una herramienta que está en auge en el Tercer Sector, para nuestras entidades federadas y EAPN Cantabria.



El año 2023 ha sido intenso en trabajo y aprendizaje. Hemos avanzado significativamente en nuestro propósito, pero somos consicentes de que aún queda mucho camino por recorrer.

ANEXO. MEMORIAS DE ENTIDADES FEDERADAS



ACAEMI

<https://www.acaemi.es/>

Asociación Ciudadana Cántabra Anti Sida, ACCAS



Número de personas beneficiarias directas: **1227**

Número de proyectos realizados: **14**

Número de actividades realizadas: **40**

Independientemente de las actividades propias de los proyectos hemos realizado dentro del área de prevención 12 actividades de sensibilización en la realidad del VIH aparte de la promoción de la prueba de VIH como eje preventivo principal. Se han destinado muchos recursos a este eje, destacando la campaña que realizamos con el Racing de Santander, en la que el programa de voluntariado participo activamente, organizamos aparte de la proyección de un video en las pantallas gigantes del estadio Sardinero, que 80 personas en cada partido (Mayo-Noviembre) nos acompañaran al partido de futbol representado a la asociación.

Asociación Cántabra de Diabetes, ACD



Número de personas beneficiarias directas: **453**

Número de proyectos realizados: **2**

Número de actividades realizadas: **9**

La Asociación Cántabra de diabetes se dedica a servir como medio de ayuda a las personas con diabetes y a todos los ámbitos de su vida, facilitando información general sobre la diabetes, asesorando en aspectos legales y/o laborales, desarrollando distintas actividades como, charlas, reuniones, conferencias, campamentos, asesoramiento personalizado, presentación de proyectos. El número de personas que se han beneficiado de forma directa han sido este año 2023 de 453 socios/as. Hemos presentado dos proyectos, uno en el “VI Congreso Nacional de FEDE” y otro en el “Programa Kids” (cómo educar la diabetes en el colegio). También se realizaron actividades organizadas e impulsadas directamente por ACD como Proyecto “Care 4 Diabetes”, Campaña publicitaria “No des la espalda a la diabetes Tipo II,” Taller de información y formación para las personas de AMPROS, Charla en los colegios (hay mucha desinformación), “Debate: Dudas sobre tu diabetes”. Y para los más pequeños “Juego del azucarillo”, “Primeros Auxilios”, “Postal Navideña”. Y como todos los años, con motivo del “Día Mundial de la Diabetes”, el 14 de Noviembre llevamos a cabo distintos actos. Charlas en los centros de salud, y por supuesto el encendido de la facha del Ayuntamiento de Santander en color azul.

Asociación Cántabra de Esclerosis Múltiple, ACDEM

<https://esclerosismultiplecantabria.org/>

Asociación Cántabra de Fibromialgia, ACEF



Número de personas beneficiarias directas:

- Información y asesoramiento: **109**
- Atención psicológica: **134**
- Taller de memoria: **35**
- Taller de meditación somatosensorial: **54**

Número de proyectos realizados: **3**

Seguimos con el programa de información, orientación y asesoramiento a personas afectadas y sus familias, con 109 personas atendidas. También la Asociación presta servicio de psicología: se ha atendido a 115 personas afectadas y 19 familiares en terapia individual. Han participado 35 socios en el Taller de Memoria y con el fin de servir de soporte emocional para lograr la aceptación de la enfermedad, el Taller de Meditación Somatosensorial presencial y on-line, en el que han participado 20 y 34 socios respectivamente.

La campaña de divulgación consiste en la colocación de mesas informativas por el Día Mundial de la Fibromialgia con el objetivo de dar visibilidad a nuestro colectivo.

Asociación Cántabra de Fibrosis Quística, ACFQ



Número de personas beneficiarias directas: **76**

Número de proyectos realizados: **5**

Número de actividades realizadas: **7**

En este año 2023 la asociación ha continuado ofreciendo atención y soporte a las familias. Además de los servicios habituales, como la fisioterapia, hemos añadido nuevos servicios, como talleres de nutrición, técnicas de relajación y ejercicio físico.

También nos hemos volcado en la difusión de la enfermedad en distintos eventos, como los 100 Km. Ciudad de Santander.

Hemos organizando diferentes actividades para la captación de recursos como la Vuelta al Collado de Barcenillas y una Jornada de Bolos. También hemos participado en varios mercadillos en diferentes puntos de Cantabria. Todo esto nos ha permitido continuar con los servicios habituales de la

Asociación Cántabra de Hemofilia

asocantabria@hemofilia.com

Asociación de Personas con Discapacidad de Castro Urdiales, ADICAS



Número de personas beneficiarias directas: **344**

Número de proyectos realizados: **12**

Número de actividades realizadas: **9**

La Central de Información, Apoyo y Asesoramiento atiende de forma integral las demandas que se recogen en la entidad, durante 2023 se han atendido un total de 2189 consultas.

Atención social, ha atendido un total de 447 consultas. Asesoría de Accesibilidad, 31 consultas. Comunicación, se han realizado 257 acciones de comunicación.

Concienciación, se han llevado a cabo 202 acciones de concienciación distribuidas a lo largo de 47 jornadas. 375 Consultas de desarrollo personal y 837 de terapia ocupacional.

A fecha 31 de diciembre de 2023, 678 personas han formado parte de Adicas, descontando las bajas nos encontramos con un total de 464 socios/as activos/as, 227 Mujeres y 237 Hombres.

Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón, ALCER CANTARBIA



Número de personas beneficiarias directas: **243**

Número de proyectos realizados: **4**

Número de actividades realizadas: **20**

A lo largo del año se han realizado numerosas actividades orientadas a cumplir con la misión y objetivos de la Asociación. Se destaca la atención integral por parte de profesionales de las ramas de Trabajo Social, Psicología, Nutrición y Jurídica, así como los talleres realizados por parte del servicio de psicología y de nutrición, que han contado con una alta participación. Además, el alcance de las campañas preventivas y de donación ha sido amplio al ejecutarse de forma presencial y telemática, consiguiendo un gran número de visualizaciones. Asimismo, se ha contado con colaboración institucional para el desarrollo de las actividades.

Asociación Lupus de Cantabria, ALDEC



<https://www.felupus.org/cuento-el-mejor-paraguas-del-mundo/>

Como todos los años, hemos celebrado el Día Mundial del Lupus el 10 de mayo, colocando mesas informativas en hospitales de la región y en las plazas de Torrelavega y Reinosa. También organizamos en el Ateneo de Santander la conferencia “Ensayos Clínicos sobre Lupus en el Hospital Marqués de Valdecilla”, impartida por la Dra. Carmen Bejerano. El 10 de noviembre, organizamos la XXVI Jornada sobre “La Importancia de la Adherencia a los Tratamientos del Lupus”. Las ponentes invitadas fueron la Dra. Vanesa Calvo y la farmacéutica Flora Pérez. Además, distribuimos el cuento “El Mejor Paraguas del Mundo”. FELUPUS ha tenido la iniciativa de publicar este cuento.

Amica



Número de personas beneficiarias directas: **1.878**

Desarrollamos programas de atención a la infancia, apoyando a 92 niños/as; de fisioterapia, logopedia, apoyo personal y para la vida independiente, con 397 participantes. 124 personas en 6 centros de día y 46 en viviendas familiares. En formación participan 222 personas. En el ámbito del empleo, 221 personas con discapacidad participan en orientación laboral y 466 trabajan en Amica o en sus centros especiales de empleo. Complementamos con atención social, valoración multidisciplinar, apoyo al ocio y participación comunitaria y formación de familias. Iniciamos nuevos proyectos como el LIFE Coop cortadería +, el Banco del Tiempo, Muévete y participa en Santoña, acercando más servicios a la villa; y la metodología Outdoorlearning de aprendizaje en el medio natural, entre otros.

Asociación SOMOS Astillero-Guarnizo, ASAG



Recorrido que realizamos por las Marismas Blancas y Negras junto con los Arrastrasillas para concienciar sobre la utilización de los espacios públicos y la accesibilidad y la 2ª Semana de la Discapacidad.

Todas nuestras actividades se basan en exponer experiencias, vivencias y prácticas que ayuden a promover una cultura inclusiva a través de diferentes contextos y realidades que contribuyan a generar una visión inclusiva, implique a toda la comunidad para que nadie se quede fuera y lograr un cambio.

Número de personas beneficiarias directas: **178**

Número de proyectos realizados: **2**

Número de actividades realizadas: **15**

Asociación Cántabra de Enfermedades Neuromusculares, ASEM CAN

<http://asemcantabria.org/>

Asociación Síndrome de NOONAN de Cantabria, ASNC



Número de personas beneficiarias directas: **113**

Número de proyectos realizados: **10**

Número de actividades realizadas: **26**

La Asociación Síndrome de Noonan de Cantabria, ha continuado en 2023, con el SIO, (Servicio Información y Atención a las personas afectadas y sus familias), SAP, (Servicio de Atención Psicológica), SAT, (Servicio Ayudas técnicas), SAF, (Servicio Mediación Familiar), los Talleres Conviviendo con el Síndrome de Noonan, Pilates y Yoga para personas adultas y menores, Encuentro de Familias, la II Marcha Motera Solidaria, la VIII Gala de Danza Solidaria, Mesas Informativas y Tienda Solidaria en diversas localidades, y Punto Violeta de COCEMFE y el Ministerio de Igualdad, con el apoyo de la Junta Directiva y un Técnico de gestión administrativa indefinido.

Asociación Síndrome de Williams de Cantabria



Número de personas beneficiarias directas: **40**

Número de proyectos realizados: **4**

Número de actividades realizadas: **20**

Ofrecimos atención integral, información, orientación y asesoramiento a las personas afectadas por SW en Cantabria y a sus familias. Los usuarios recibieron terapias según demanda: logopedia, fisioterapia, hidroterapia, terapia visual, musical, intervención psicosocial infantil, a través de distintos programas orientados a promocionar la vida autónoma y mejorar su calidad de vida. Promovimos el conocimiento del síndrome de Williams. Participamos en actividades lectivas y también formativas de la EU Gimbernat, dotando a las familias de estrategias y recursos de apoyo, así como en trabajos de investigación con otras universidades: Autónoma de Madrid, etc. Trabajamos en red con FEDER, CERMI-Cantabria y COCEMFE-Cantabria.

Asociación Cántabra de Esclerosis Lateral Amiotrófica, CANELA



Número de personas beneficiarias directas: **35**

Número de proyectos realizados: **1**

Número de actividades realizadas: **17**

Durante el año 2023 se continuaron realizando actividades de visibilización, divulgación y sensibilización en torno a la ELA, siendo especialmente significativo el estreno del documental “ELAleteo de las mariposas”. Asimismo, han sido muy especiales las actividades llevadas a cabo junto a las personas afectadas y con el resto de los socios en diferentes espacios naturales de Cantabria, que han contribuido a mejorar la calidad de vida de las personas enfermas y de sus familiares. Celebramos también el apoyo mostrado por la ciudadanía, que de forma empática y solidaria colabora con la asociación en la consecución de “vida para los años”

Club Deportivo de Personas Con Discapacidad



Los 14 deportistas y técnicos del CDE de Personas con Discapacidad CANTABRIA, integrados en COCEMFE Cantabria, han tenido un año 2023 con bastante actividad. El equipo de Boccia, compuesto por Katia Barrio y Albert Dalley, participó en la Liga de Cantabria, quedando en el 2º lugar en parejas. Entrenan martes y jueves en Santander.

En Slalom, destacaron Ismael Alonso con plata en el Campeonato de España, y Miguel Ángel Fernández con bronce. Entrenan también martes y jueves en Santander. En Pádel en silla compiten David Gutiérrez, Antonio Villegas y Ramón Collera en la Copa de España, obteniendo buenos resultados. Entrenan dos días a la semana en el IMD de Santander.

Asociación Síndrome 22q11, Delegación en Cantabria



Número de personas beneficiarias directas: **4**

Participación en los cafés virtuales organizados por la Asociación, mensualmente, a nivel nacional, para todas las familias.

Encuentros familiares con frecuencia mensual en Cantabria.

Asistencia en febrero a una jornada al centro CREER en Burgos por el día de las enfermedades raras.

Participación en el libro “Impacto social en Cantabria” y asistencia en la Cámara de comercio a su presentación.

Asistencia a los consejos y asambleas de la Asociación 22q11 y de COCEMFE Cantabria.

Intervención y asesoramiento en los colegios de nuestros hijos e hijas.

Asistencia a charlas y talleres organizadas por Plena Inclusión.

Actividades de visibilización como la campaña “luces por el 22q” o “echa una mano al

22q” y participación en actos de visibilización de la discapacidad organizados por COCEMFE.

Asociación Cántabra Síndrome de Rett

ycoron@rett.es

Thepacan

<https://thepacan.org/>

